



La Directiva Europea del Ruido 2003/10/EC (en España, R. D. 286/2006), establece que el nivel inicial de acción es 80 dB, nivel al que el empresario debe tomar varias acciones, entre ellas ofrecer al trabajador equipos de protección auditiva.

La selección de protección auditiva adecuada a las necesidades de cada tarea puede ser complicada, puesto que no debe sobreproteger ni dejar desprotegido al usuario.

Protectores auditivos: tapones y orejeras ¿Como protegerse correctamente?

Elegir el aparato de protección antiruido adaptado.

- Identificar la naturaleza del ruido: estable, fluctuante, intermitente, impulsivo.
- Evaluar el ruido en el puesto de trabajo: intensidad (dB) y frecuencia (Hz).
- Calcular la atenuación necesaria para volver a un nivel ambiental aceptable (80-85 dB)
- Determinar el tiempo de exposición.

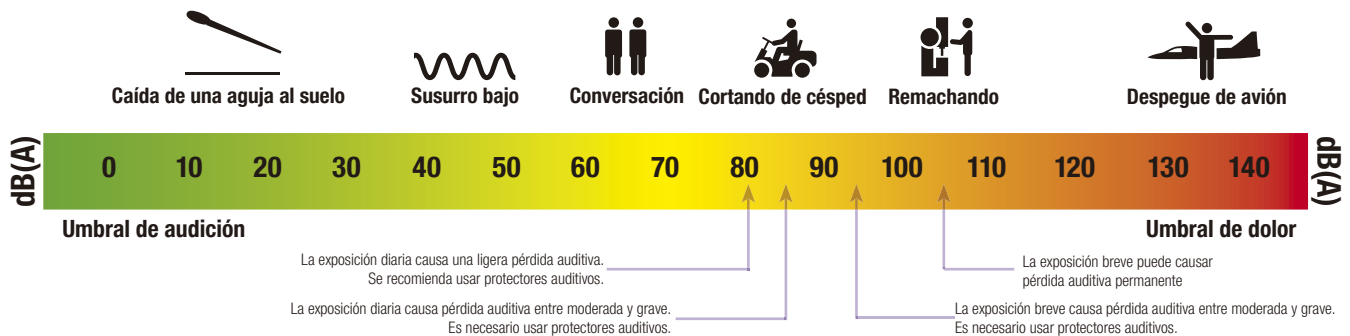
El buen protector es el que deja pasar los ruidos de las voces (intensidad baja) y que lleva los ruidos elevados a una escala más razonable (entre 75 y 85 dB).

► **SNR XX dB** SNR (Standard Noise Reduction) es el índice de atenuación media del ruido. Indica en número de decibelios (XX dB) la reducción del ruido que ofrece el protector.

Fácil de dañar, fácil de proteger - 100% de uso

La lesión del oído no depende únicamente del nivel de ruido en la zona, sino también del tiempo de exposición. Tan solo cinco minutos sin utilizar la protección durante una jornada de ocho horas pueden ser la causa de una pérdida auditiva irreversible.

Por este motivo, el uso de un protector auditivo adecuado durante todo el tiempo que dura la exposición es de gran importancia. El usuario debe utilizar un protector auditivo cómodo y adecuado a sus necesidades.



NORMAS

- **EN352:** exigencias de seguridad y ensayos
EN352-1: orejeras.
EN352-2: tapones.
EN352-3: orejas montadas en cascos de protección para la obra. Establecen las exigencias en lo referente a la fabricación, el diseño, las prestaciones y los métodos de ensayos. Definen la puesta a disposición de informaciones relativas a las características.
- **EN458:** protección auditiva
Recomienda la selección, la utilización, el mantenimiento y las instrucciones de uso.